

Министерство образования Тверской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснохолмская средняя общеобразовательная школа № 2
имени Сергея Забавина»

Принято на заседании
педагогического совета
от 30.08.2021г.
протокол №1

Утверждаю

Директор МБОУ

«Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»:

 Серова Т.П.

Приказ № 204 от «31» августа 2021г.



Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
социально-педагогической направленности
«Санпост»

Возраст обучающихся: 12 - 14 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Шаркова Елена Анатольевна,
педагог дополнительного образования

г. Красный Холм
2021г.

Данная программа составлена в соответствии с Положениями о районных и областных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных школ города Твери и Тверской области.

В результате освоения курса кружка у учащихся предполагается формирование и закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки, воспитание сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, применение полученных знаний и умений в повседневной жизни при оказании простейших видов первой медицинской помощи, формирование навыков ухода за больными на дому, расширение представлений о здоровом образе жизни, овладение простейшими приемами самоконтроля своего физического состояния.

Основное содержание

Раздел 1. Оснащение санитарного поста

Аптечка санитарного поста, ее содержание и назначение.

Практические работы

Комплектование санитарной сумки.

Раздел 2. Оказание первой медицинской помощи

Травма. Виды травм. Цели, порядок и время оказания первой медицинской помощи. Средства оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика. Виды перевязочного материала. Повязка и перевязка. Виды повязок. Правила наложения повязок. Раны, их виды и признаки.

Осложнения при ранениях. Травматический шок. Кровотечения, виды, признаки, способы остановки. Переломы, признаки. Правила наложения шин.

Практические работы

Открытый перелом нижней трети правого бедра с артериальным кровотечением.

Ранение мягких тканей правого бедра.

Открытый перелом костей правой голени.

Проникающее ранение брюшной полости с кровотечением и ранением кишечника.

Ушибы и ссадины груди и передней брюшной стенки.

Проникающее ранение грудной клетки справа.

Закрытый перелом правого плеча.

Открытый перелом 2-3 пястных костей правой кисти.

Ушибы и ссадины правой половины лица.

Ожог 2 степени левой голени и стопы.

Электрический ожог правой стопы 4 степени.

Ожог 1-2 степени тыльной поверхности правой кисти.

Раздел 3. Уход за больными на дому

Наблюдение за дыханием, пульсом. Уход за лихорадящими больными.

Постановка согревающих компрессов. Уход за инфекционными больными.

Уход за кожей. Постановка горчичников, банок. Ингаляции. Смена постельного белья.

Практические работы

Умение накормить и напоить больного.

Смена постельного и нательного белья.

Постановка согревающих компрессов, банок, горчичников, грелок, холодных компрессов.

Раздел 4. Личная и общественная гигиена

Гигиена, основные понятия. Занятия физической культурой и спортом.

Закаливание. Гигиена зубов. Вредные привычки и их влияние на организм.

Режим дня. Гигиена одежды и обуви. Сбалансированное питание. Витамины.

Иммунитет. Личная гигиена во время лыжных соревнований. Понятие об инфекционных болезнях. Воздушно-капельные инфекции. Аскаридоз и энтеробиоз. Кишечные инфекции. Уборка жилого помещения. Клещевой энцефалит. Бешенство. ВИЧ-инфекция. Туляремия. Сыпной тиф.

Раздел 5. Лекарственные растения

Лекарственные растения нашей местности. Подорожник и его лечебные свойства. Черемуха. Пижма. Мать-и-мачеха. Сосна. Брусника. Зверобой.

Калина. Береза. Пустырник. Валериана. Земляника. Крапива. Ландыш.

Малина. Одуванчик. Черника. Черная смородина. Шиповник. Чистотел.

Рябина. Липа. Календула. Ромашка. Съедобные и ядовитые грибы. Правила сбора, сушки и хранения лекарственного сырья. Правила личной гигиены при сборе лекарственных трав. Сроки заготовки лекарственных растений.

Культивируемые лекарственные растения. Понятие о «Красной книге».

Раздел 6. История Российского общества Красного Креста

Возникновение и развитие красно-крестного движения в России и за рубежом. Создание Российского общества Красного Креста. Цели и задачи общества Красного Креста. Организационная структура общества Красного Креста. Деятельность общества Красного Креста. Деятельность общества Красного Креста в годы Великой Отечественной войны. Международная деятельность Российского общества Красного Креста. Общественная деятельность Н.И. Пирогова. Гуманитарная деятельность общества Красного Креста.

Тематическое планирование и основные виды деятельности учащихся.

Тематическое планирование	Основные виды учебной деятельности учащихся	
	по способу работы	по развитию
Оснащение санитарного поста	Знать содержание и назначение отдельных компонентов аптечки санитарного поста. Уметь комплектовать аптечку.	Умение выделять главное. Высказывать предположения, гипотезы. Приобретать опыт работы с источниками информации (энциклопедиями, Интернетом).
Оказание первой медицинской помощи	Знать признаки различных повреждений. Уметь определять последовательность оказания первой помощи. Уметь оказывать первую медицинскую помощь при различных видах повреждений. Правильно применять кровоостанавливающий жгут, шины.	Выявлять причинно-следственные связи. Находить и выбирать алгоритм оказания первой помощи.
Уход за больными на дому	Уметь менять постельное и нательное белье больному. Уметь напоить, накормить больного. Уметь ставить компрессы, банки, горчичники, осуществлять гигиенические манипуляции по уходу за тяжелобольными.	Уметь проводить анализ. Уметь выдвигать гипотезы. Уметь систематизировать данные и делать выводы. Уметь обобщать. Уметь проводить самоконтроль и взаимоконтроль.

<p>Личная и общественная гигиена</p>	<p>Уметь составлять режим дня. Знать признаки, способы передачи различных инфекционных болезней.</p>	<p>Уметь делать вывод. Выполнять сбор и обобщение информации.</p>
<p>Лекарственные растения</p>	<p>Знать основные лекарственные растения нашей местности. Уметь собирать, сушить и использовать лекарственное сырье.</p>	<p>Действовать по заданному и самостоятельно составленному плану. Оценивать простые высказывания как истинные или ложные.</p>
<p>История Российского общества Красного Креста</p>	<p>Знать историю возникновения, развития Российского общества Красного Креста.</p>	<p>Уметь интерпретировать. Организовывать и проводить самоконтроль. Организовывать информацию в виде таблиц и диаграмм Выполнять сбор и обобщение информации.</p>

Литература:

1. В.М.Жданов, Ф.И.Ершов. Укрощение строптивых: Рассказы о вирусах и вирусологии. М.:Медицина, 1988г.
2. А.И.Ицкова. Это нужно знать каждому. М.: Медицина,1984г.
3. В.Н.Завьялов, М.И.Гоголев, В.С.Мордвинов «Медико-санитарная подготовка учащихся» М.: Просвещение, 1986г.
4. М.Л.Звездина и др. Образ жизни и здоровье. Учебное пособие для общеобразовательных учреждений. М.:Просвещение –Регион, 2003г.
5. Каталог лекарственных растений. М.:Наука и кооперативное образование, 2003г.
6. <http://ped-kopilka.ru>
7. <http://www.zubstom.ru>
8. <https://zabota-doma.ru/>